



## Nezničiteľná nádej

Ježiš, Ukrižovaný, je vzkriesený! Prichádza medzi tých, ktorí ho oplakávajú, uzavretí v dome, plní strachu a úzkosti. Prichádza medzi nich a hovorí: Pokoj vám! (Jn 20,19). Ukazuje rany na rukách a nohách, ranu v boku: nie je to duch, je to On, ten istý Ježiš, ktorý zomrel na kríži a bol v hrobe. Pred nedôverčivým pohľadom učeníkov opakuje: Pokoj vám! (v. 21).



Aj náš pohľad je nedôverčivý v tejto Veľkej noci. Aj naše srdcia naplnil strach a úzkosť z vojny, zdražovania, neistoty zo všetkého čo sa deje. Je pre nás ťažké uveriť, že Ježiš naozaj vstal z mŕtvych, že naozaj zvíťazil nad smrťou. Žeby to bola ilúzia? Výplod našej fantázie?

Nie, nie je to ilúzia! Dnes viac ako inokedy zaznieva veľkonočná zvesť, ktorá je kresťanskému Východu tak drahá: Kristus vstal z mŕtvych! On

naozaj vstal z mŕtvych! Dnes, na konci Pôstu, ktorý akoby sa nikdy nechcel skončiť, ho potrebujeme viac ako kedykoľvek predtým. Potrebujeme Ukrižovaného, ktorý vstal z mŕtvych, aby sme verili vo víťazstvo lásky, aby sme dúfali v zmierenie. Dnes viac ako kedykoľvek predtým potrebujeme jeho, aby prišiel medzi nás a znovu nám povedal: Pokoj vám!

Iba on to môže urobiť. Iba on má dnes právo ohlasovať nám pokoj. Jedine Ježiš, pretože nesie rany, naše rany. Tie jeho rany sú naše dvojnásobne: naše, pretože sme mu ich spôsobili my, naše hriechy, tvrdosť nášho srdca, bratovražedná nenávisť; a naše, pretože ich nesie za nás, nevymazal ich zo svojho osláveného tela, chcel si ich uchovať v sebe navždy. Sú nezmazateľnou pečatou jeho lásky k nám, večným príhovorom, aby ich nebeský Otec videl a zmiloval sa nad nami i nad celým svetom. Rany na tele zmŕtvýchvstalého Ježiša sú znakom zápasu, ktorý bojoval a vyhral pre nás zbraňami lásky, aby sme mali pokoj, boli v pokoji, žili v pokoji.

Pri pohľade na tieto oslávené rany sa naše neveriace oči otvoria, naše zatvrdnuté srdcia sa odomknú a umožnia vstúpiť veľkonočnej zvesti: Pokoj vám!

Bratia a sestry, dovoľme, aby Kristov pokoj vstúpil do našich životov, do našich domovov! Prosme ho, aby sme sa aj my stali šíriteľmi a nositeľmi pokoja a optimizmu, ktorý nič nemôže premôcť.

**don František Kohút SDB**  
**správca farnosti**

## Manželské večery na Trnávke

V uplynulých dňoch sa v našom Saleziánskom diele na Trnávke konal kurz Manželské večery.

Kurz zameraný na rozvíjanie komunikácie medzi manželmi, hlbšie vzájomné spoznávanie sa, budovanie lepších vzťahov a manželskej lásky.

výzdobu každého večera a chutné pohostenie s pohárikom šumivého vína, aby sme našim „absolventom“ čo najviac spríjemnili spoločné chvíle.

Veľmi dôležitou súčasťou budovania manželskej lásky a porozumenia je aj modlitba. Náš modlitebný tím sa počas prebiehajúceho kurzu



Kurz absolvovalo počas siedmych týždňov 14 manželských párov, od čerstvo zobraňných až po páry, ktorým odrastajú ich deti. Manželia mali zabezpečené súkromie na počúvanie prednášok a priestor pre ich vlastnú intimitu v rozhovore. Z vlastnej skúsenosti vieme, že popri výchove našich detí, práci a iných povinnostiach zabúdame na to najdôležitejšie: spoločne strávený čas, rozhovor, rande s naším najbližším - manželom alebo manželkou. A preto sú manželské večery kurzom, ktorý je vedený zároveň aj ako rande, aj ako priestor pre hlbšie vzájomné rozhovory. Náš organizačný tím sa postaral o krásnu tematickú

modlitbu za nás všetkých (manželov, organizátorov a pod.).

Máme vždy so Zuzkou veľkú radosť keď na konci posledného stretnutia dostávame od manželov pozitívnu spätnú väzbu a vidíme, aké poženhanie im spoločný čas a rozhovory prinášajú. Modlíme sa za manželstvá na Trnávke, aby rástli v láske, porozumení a vzájomnej úcte. Ďakujeme našim saleziánom a všetkým, ktorí nám pomáhajú prinášať tento kurz do našej farnosti.

*Michal & Zuzka Šaboví*

# Veľkonočné sušienky

*Tento recept je výborný pre priblíženie skutočného príbehu Veľkej noci v rodine. To, že náš Spasiteľ Pán Ježiš Kristus nie je mŕtvy, ale vstal z hrobu. Ja som to zvykla robiť doma s našimi deťmi, ale pridali sa aj tie od susedov. I keď počas Bielej soboty je ešte veľa povinností a príprav, čas, ktorý obetujete je veľmi prospešný a zmysluplný nielen pre deti, ale aj pre dospelých. A nehovoriac o lahodnej chuti sušienok...*

## Potrebuje:

Pohár (240 ml ) celých orechov  
Čajová lyžička octu (5ml)  
3 bielky  
Štipka soli  
Pohár cukru  
Mikroténové vrecúško  
Varechu  
Lepiacu pásku  
Bibliu



## Postup: (večer pred Veľkonočnou nedeľou)

1. Daj predhriať rúru na 150 °C, nečakať až kým ste v polovici receptu.
2. Vlož orechy do mikroténového vrečka, zaviaž ho a nechaj deti, aby po nich tlkli varechou, aby sa rozdrobili na menšie. Vysvetli, že po zatknutí bol Ježiš bitý rímskymi vojakmi. Čítaj: Ján 19:1-3
3. Nechaj každé dieťa privoňať k octu a môžeš im ho dať aj ochutnať. Daj 1 čajovú lyžičku octu do misy (nádoby na mixovanie). Vysvetli, že keď bol Ježiš smädný na kríži, dali mu piť ocot. Čítaj: Ján 19:28-30

4. Pridaj k octu bielka. Vajíčka sú symbolom života. Vysvetli, že Ježiš dal svoj život, aby sme my mali život. Čítaj: Ján 10:10-11
5. Daj deťom na dlaň trochu soli. Nechaj ochutnať a pridaj do misy. Vysvetli, že soľ nám pripomína slané slzy, preliate Ježišovými učeníkmi a trpkosť nášho vlastného hriechu. Čítaj: Lukáš 23:27
6. Zatiaľ ingrediencie neboli veľmi vábivé. Pridaj jeden pohár cukru. Vysvetli, že „najsladšia“ časť tohto príbehu je, že Ježiš zomrel, pretože nás miluje. Chce, aby sme ho poznali a patrili mu. Čítaj: Žalm 34:9 a Ján 3:16
7. Šlahaj šlaháčom na vysokej rýchlosti 12-15 min. dotuha. Vysvetli, že biela farba nám pripomína, že tak Boh vidí tých, ktorých hriechy boli očistené Ježišom. Čítaj: Izaiáš 1:18 a Ján 3:1-3
8. Opatrne zamiešaj do masy polámané orechy. Lyžičkou klad' kôpky na plech, ktorý je vložtený papierom na pečenie. Vysvetli, že každá kôpka pripomína hrob v skale, kde bolo uložené Ježišovo telo. Čítaj: Matúš 27:57-60
9. Vlož plech do rúry, zavri dvierka a rúru **VYPNI**.
10. Daj deťom kúsok lepiacej pásky a zapečat' dvierka rúry. Vysvetli, že Ježišov hrob bol zapečatený. Čítaj: Matúš 27:65-66
11. **CHOĎTE SPAŤ!** – Respektíve sa môžete vybrať aj na obrady vzkriesenia. Vysvetli, že sa možno cítia smutní, že nechávajú koláčiky cez noc v rúre. Aj Ježišovi učenici boli smutní a zúfalí, keď bol jeho hrob zapečatený. Čítaj: Ján 16:20 a 22

**Ráno na Veľkonočnú nedeľu** otvor rúru a daj každému sušienku. Všimnite si popraskaný povrch a odhryznite si. Sušienky sú vo vnútri duté! Ježišovi učenici boli užasnutí, keď našli hrob otvorený a prázdny. Čítaj: Matúš 28:1-9

*Podľa neznámeho autora spracovala  
Mariana Máčajová*

## Zrkadlo evanjelia

*Prežívame najvýznamnejšie sviatky kresťanského roka. Po čase pôstu, pokánia a spytovania svedomia prichádza čas radosti zo zvestovania najkrajšej správy: Pán Ježiš vstal z mŕtvych! Premohol smrť a vstal. Jeho blízki našli odvalený kameň a v hrobe iba plachty. Ničomu nerozumejú, predpokladali krádež, zločin, podvod, ale postupne sa im otvárali oči a oni pochopili. Uverili, že vstal z mŕtvych, a že raz vstanú spolu s ním. Aleluja!*

kázal. Neskôr sa plátno stalo majetkom savojského panovníckeho rodu. Najprv bolo v meste Chambery, kde ho značne poškodil požiar, a potom ho previezli do Turína. Taliansky exkráľ Umberto II Savojský ho v roku 1978 zveril pápežovi Jánovi Pavlovi II. a jeho nástupcom s podmienkou, že zostane v Turíne.

Odkedy je známa existencia plátna, vedú sa spory o jeho pravosti. Už v roku 1900 vedci zo Sorbonny vylúčili myšlienku, že ide o maľbu



Aj my máme pred sebou prázdny hrob a snažíme sa všetko prijať a pochopiť. Srdce vníma, chápe, ale rozum sa bráni. Zrak padne na krvavý rubáš, čo ostal v hrobe ako dôkaz. Také plátno sa dá dnes vidieť v talianskom Turíne. Je utkané z lanu rovnako ako to, ktoré kúpili Jozef Arimatejský s Nikodémom pre Ježiša. Má dĺžku vyše 4m a šírku asi 1m. Presne toľko, koľko stačí na obalenie mŕtvoly práve zloženej z kríža. Prvé správy o Ježišovom pohrebnom plátne sú z Turecka zo 6. storočia. Do Európy ho priniesli križiaci. V 14. storočí patrilo francúzskemu šľachticovi Geoffreyovi de Charny. Dobová cirkevná vrchnosť nebola presvedčená o jeho pravosti, ale pápež Klement VII uctievanie plátna neza-

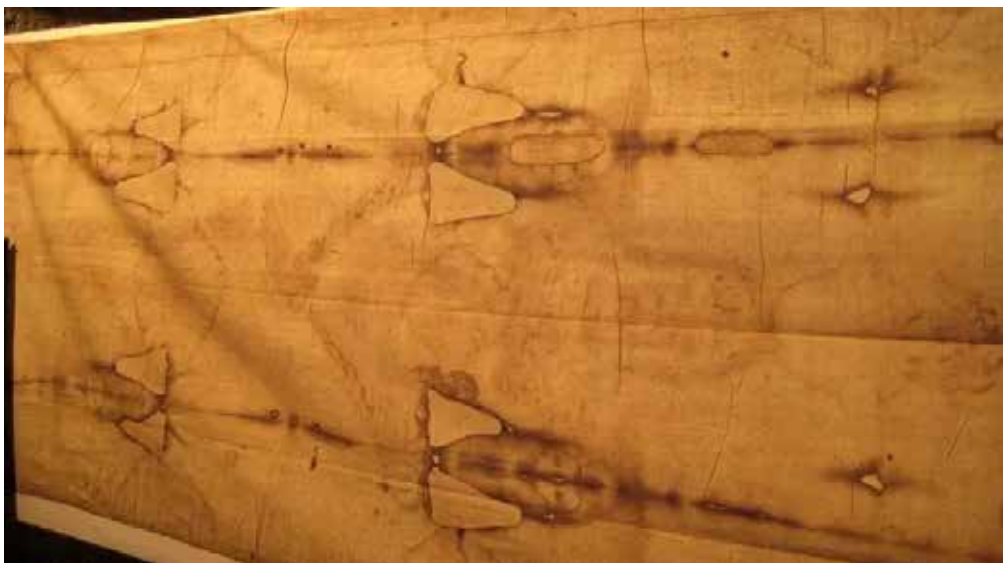
a potvrdili, že obraz na plátne v skutočnosti vznikol kontaktom plátna s umučeným človekom. V turínskom plátne naozaj spočinul ukrižovaný človek vysoký asi 175-180 cm vo veku 30-45 rokov. Telo ležalo na polovici plátna a druhou polovicou bolo prikrýté. V kontakte s látkou nebolo viac ako tri dni, nakoľko sa nezaznamenali žiadne príznaky rozkladu tela. Človek uložený v plátne mal rany na zápästiach a nohy preložené ľavú cez pravú pribité jedným klincom. Na celom tele boli drobné ranky, jednak stopy po bičovaní a na hlave po trňovej korune, jednak otláčieniny a odreniny po nesení kríža. Medzi piatym a šiestym rebrom napravo bola stopa po vpichu kopijou. Obraz umučeného človeka na turínskom plátne

presne zodpovedá tomu, čo o Ježišom ukrižovaní hovoria evanjeliá.

V roku 1978 za medzinárodnej vedeckej účasti skúmali plátno fotografickými technikami, odoberali vzorky zo škvŕn krvi a séra, z popálenín, vodných škvŕn a z častí plátna, kde nebol obraz. Výskum ľanových nití, zistil prímes bavlny a potvrdil, že šlo o plátno z Malej Ázie. Mikroskopicky našli zvyšky vlákien, prachové čiastočky, zvyšky rastlín a hmyzu. Spóry húb a zrníčka peľu rastlín, najmä z oblasti Palestíny, Mŕtveho mora,

vzorky z okraja plátna, ktoré mohli pochádzať aj z opráv po poškodení a teda mohli byť mladšie. Rovnako nebola zvážená možnosť kontaminácie počas požiaru a podobne. Nepresnosti tejto časti výskumu ho teda spochybňujú.

Výskumy turínskeho plátna pokračujú ďalej. Či už je toto plátno skutočne posmrtným rubášom Pána Ježiša alebo nie, ukazuje nesmierne krutý spôsob umučenia a smrti nášho Pána. Ján Pavol II povedal, že „...nám pomáha pochopiť a rozjímať o dramatickej realite Ježišovo umu-



Anatólie, Carihradu, arabskej, perzskej alebo africkej púšte, Francúzska a Talianska. Tento dôkladný výskum zároveň potvrdil prítomnosť skutočnej krvi na plátna a stopy octu vo vzorke z tváre. V oblasti očí sa našli odtlačky mincí leptonu, ktoré v tom čase mali Židia vo zvyku dávať mŕtvym na oči. Tieto výskumy naznačovali pravosť plátna, až kým v roku 1988 nezverejnili výsledky skúšok tzv. uhlíkovou metódou. Podľa nej plátno pochádza z 13-teho alebo 14-teho storočia a teda nemôže byť skutočným plátnom z Ježišových čias, ale iba výtvorom šikovných stredovekých majstrov. Následne však prebehli ďalšie vedecké diskusie a odhalili nepresnosti tohto výskumu. Napríklad to, že skúmali iba

čenia. Pre veriaceho je predovšetkým dôležité, že turínske plátno je zrkadlo evanjelia.“ Zaujímavé sú aj slová pápeža Benedikta XVI.: „Práve odtiaľ, z tmy smrti Božieho Syna, vytrysklo svetlo novej nádeje: svetlo Vzkriesenia. Mne sa zdá, že hľadiac na toto plátno očami viery sa chápe čosi z tohto svetla.“ Tak sa teda zamyslime aj my nad utrpením Pána, ktoré podstúpil z lásky k nám, aby nás vykúpil a dal nám nádej Vzkriesenia.

***Pán Ježiš vstal z mŕtvych! Aleluja!***

***Michaela Važanová***

## Materské centrum sa stará aj o budúce mamičky

Materské centrum Margarétka má ponuku pre každého, dokonca aj pre tých ktorí sa na dieťaťko ešte len tešia. Budúci rodičia u nás nájdu kurzy, ktoré im pomôžu dobre sa pripraviť nielen na pôrod, ale aj dojčenie a prvé dni s bábätkom. A tiež špecialitku pre mamičky, ktoré už bábätko doma majú. Viac nám o týchto kurzoch povedali lektorky Andrea Kožíková a Klaudia Krajčíková.



**Andrejka, ty vedieš kurz prípravy na pôrod, čo všetko sa rodičia na tvojom kurze dozvedia? Je nevyhnutné, aby tam boli obaja rodičia?**

Prípravný kurz na pôrod je svojim obsahom určený najmä pre maminky, ktoré čakajú svoje prvé bábätko. Pripravujem rodičov na pôrod už vyše 12 rokov a zo skúseností viem, aké otázky zvyknú riešiť, či naopak, čomu vôbec nevenujú pozornosť, ale viem, že to potrebovať budú. Vždy považujem za prínos, keď na kurz prídu obaja budúci rodičia. A platí to aj vtedy, ak sa otecko nechystá k pôrodu. Otec je súčasťou celého toho procesu a je skvelé, keď vie, čo je jeho úloha a ako môže byť čo najviac nápomocný. Vždy mám pripravenú sadu informácií, pre lepšie pochopenie to dopĺňam fotkami, videami. Spolu v pároch nacvičujeme úľavové polohy a venujeme sa príprave panvového dna na pôrod pomocou techniky spinning babies, ktorá využíva rebozo šatku.

Ak ťa zaujíma priamo obsah, tak tu je:

- Výber pôrodnice
- Ako sa pripravovať na pôrod počas posledného mesiaca
- Ako sa pôrod prirodzene rozbieha a kedy odísť

do pôrodnice

- Ako prebieha vyvolávanie pôrodu a ako ho zvládnuť
- Čo je to „epidurál“ a ako sa s ním rodí
- Ako funguje prirodzený oxytocín (hormón potrebný pre pôrod)
- Otec pri pôrode
- Čo sa deje po príchode do pôrodnice
- Ako zvládať bolesť pri pôrode a nefarmakologické formy úľavy od bolesti
- Prvé chvíľky s bábätkom
- Šestonedelie

Kurz prebieha v uvoľnenej atmosfére, je priestor na otázky, navyše všetko potrebné si so sebou odnesú aj v písomnej forme, v materiáloch ku kurzu.

**Na plagáte máš „pôrodná asistentka so srdcom dully“, čo to, prosím Ťa, znamená?**

Vyššie 10 rokov som sprevádzala ženy pri pôrodoch v pôrodniciach. Bolo ich niečo viac ako 130. Čím ďalej, tým viac som ale cítila, že sa chcem/mám pôrodom venovať profesionálne. Takže som nie v práve študentskom veku vyštudovala vysokú školu, stala som sa pôrodnou asistentkou a teraz pracujem na pôrodnej sále. Splnil sa mi sen. Ako dula som sa venovala najmä psychickej podpore rodiacej ženy, teraz ako pôrodná asistentka zodpovedám aj za poskytovanie zdravotnej starostlivosti. Ale moja predchádzajúca prax mi pomáha. Snažím sa zladit' všetko do jedného. Toto celé nie je mojou zásluhou, cítila som obrovskú Božiu pomoc.

**Okrem klasického predpôrodného kurzu vedieš v našom centre aj kurz „Súrodenec na ceste“, čo je niečo úplne iné ako sa bežne ponúka. Prečo by mamička, ktorá čaká druhé, či tretie dieťaťko mala ísť na predpôrodný kurz? Nevie už predsa všetko?**

Áno, Súrodenec na ceste je iný koncept. Ani to vlastne nie je kurz. Len sa tak stretneme, dáme si spolu kávu či čaj a rozprávame sa. Žena, ktorá už má za sebou pôrod, nepotrebuje kurz a ani na to už nemá čas. Ale otázky má. Niektoré si nesú so sebou otázky z prvého pôrodu, chcú sa o tom porozprávať. Nie všetkému čo zažili rozumejú, potrebujú to pochopiť. Alebo majú obavu, ako to teraz zvládnu. Alebo chcú niečo inak. Je to vždy

veľmi príjemné stretnutie.

### **Ako často kurzy bývajú?**

To je kameň úrazu. Veľmi sa snažím, aby boli oba kurzy v dvojmesačných intervaloch. Ale som závislá od služieb na pôrodnici, a teda nie som pánom svojho času, nie vždy mi vyjde voľný piatok. Snažím sa byť včasná, keď je to potrebné, nom predstihu na FB aj IG MC Margarétka.

### **Čo by si ešte chcela dodať?**

Možno jeden postreh. V ostatnom čase evidujem veľa žien, ktoré uprednostňujú rôzne online formy prípravy. Chápem to, je to pohodlnejšie. Ako pôrodná asistentka však jednoznačne odporúčam osobný kontakt. Každá žena je iná, každá potrebuje inú sadu informácií. Je treba zohľadniť zdravotný stav, psychické nastavenie, predchádzajúce skúsenosti..., ale je to, samozrejme, iba odporúčanie.

### **Kludia, skúste sa krátko predstaviť, aká je vaša pôvodná profesia a prečo ste sa rozhodli robiť kurzy dojčenia?**

Ja som lekárka, a po vlastných ťažkostiach s dojčením som sa rozhodla spraviť si kurz laktačnej poradkyne a pomáhať ženám pri príprave na dojčenie a pri hľadaní riešení problémov počas dojčenia. Občianske združenie Mamila zoskupuje laktačné poradkyne, ktoré poskytujú jednotné rady s dojčením. Sú to efektívne postupy, ktoré pomôžu ženám nájsť tú správnu cestu, aby si mohli materstvo užívať. Laktačné poradenstvo poskytujeme spolu s Jankou Karlíkovou a Viktoriou Pokrývkovou. Všetky sme certifikované laktačné poradkyne.

### **Prečo by mali rodičia prísť na kurz na dojčenia? Nestačí si zavolať laktačnú poradkyňu až keď sa skutočne nejaký problém vyskytne?**

Mnohým problémom sa dá veľmi ľahko predchádzať. S týmito situáciami rodičov oboznamujeme na kurzoch. Je všeobecne známe, že v mnohých pôrodniciach sestričky nemajú toto know-how a nemajú ani čas sa tak intenzívne venovať jednej mamičke. Preto je lepšie ísť pripravený. Mnohé mamičky po narodení bábätka pravievajú: „Keby som len toto vedela! My im to „toto“ na kurze prezradíme a dáme im k tomu aj poznámky, ku ktorým sa potom doma vedľa vrátiť.

### **Aký je význam prítomnosti otca na kurze?**

Pre oteckov je materstvo zázračný proces, ale aj veľká neznáma. Tatinkov pripravíme informáciami ako môžu mamičke pomôcť hlavne počas šestonedelia, môžu si nacvičiť napr. prebalovanie alebo uviazanie bábiky do šatky. Viaceré maminky si otecka na kurze chvália a spomínajú na začiatky dojčenia so slovami: Ja som bábätko dojčila a bolelo ma to, prišiel manžel a povedal, že bábätko si mám dať bližšie k telu a ešte mi aj podložil vankúš pod kríže.

### **V materskom centre máte na starosti laktačnú poradňu aj pre mamy, ktorým sa objavil problém pri dojčení so starším bábätkom. Ako to funguje? Kde vás nájdú?**

Do laktačnej poradne sa dá prísť každý piatok medzi 10.00-11:30, kedy tam sme. Stačí len bez ohlásaenia prísť aj s bábätkom a rady vám poradíme.

### **Otváracie hodiny**

**Pondelok a streda** - Monte škôločka

**Utorok** - 9:30 Hopkáčik

**Štvrtok** - 9:30 FarbičkyČarbičky

10:00 MamaOmša

**Piatok** - 9:30 a 10:30 Montehodinka, Laktačné poradenstvo

### **Do kalendára**

20.4. prednáška „Súrodenecké konštelácie“ s Mgr. Denisou Drábovou

20.4. o 17:00 Súrodeneček na ceste s Andreou Kožíkovou

23.4. Narodeniny MC vo farskej záhrade

14.5. Deň rodiny vo farskej záhrade

### **Leto v Margarétke**

**Každá streda** - 9:30 program vo farskej záhrade

Tábor pre škôlkarov s Monte Evou - 24.7. - 28.7. a 7.8. - 11.8.

Škôločka - adaptačný program pre budúcich škôlkarov - 17.7. - 21.7., 14.8. - 18.8.

**Prípravila Zuzana Maturkaničová**

## MONTE HODINKA v MC Margarétka



*Podďte s nami objaviť úžasné, kreatívny a prirodzený svet vašich detí ich očami a rukami.*



Montessori herničky predstavujú program pre deti v sprievode rodičov, v rámci ktorého majú deti možnosť pracovať s montessori pomôckami v pripravenom prostredí, ktoré podporuje ich psychický, fyzický a emočný vývoj.

**Deti sa prostredníctvom montessori herničiek učia:**

- rozvoj samostatnosti a nezávislosti
- vymedziť si vlastný priestor, rešpektovať priestor ostatných
- rozvíjať schopnosť sebaobsluhy
- dodržiavať nastavené pravidlá a starať sa o pomôcky
- sústrediť sa na činnosť, ktorú si sami zvolili.

V malom kolektíve má dieťa možnosť zoznámiť sa s prostredím a s rodičom po boku si zvykať na kolektív detí a budúci nástup do škôlky, príp. školy.

Benefitom pre rodičov je možnosť pozorovať dieťaťko v novom prostredí, jeho správanie v kolektíve a následne rozhovorom doma ho môžu pripravovať na začlenenie do kolektívu, kde bude bez rodiča.

MONTE HODINKA je v našom MC Margarétka každý piatok o 9:30 a o 10:30 hod. Trvá 45 minút. Je určená pre deti vo veku 1,5-6 rokov.

***Tešíme sa na vás***

***Za MC Margarétka  
Kludia Krajčíková***

## Z Kroniky našej farnosti:

### Don Zeman s miništrantmi

V nedeľu 14. januára 2023 sme mali na miništrantskom stretnutí hosťa dona Zemana. Chlapcom porozprával svoje zážitky z roku 1950, keď komunisti zatvorili naše saleziánske oratóká a ako tajne utekal cez hranice.



### Úspešné reprízy divadla

Úspešné divadlo k sviatku dona Bosca sa dočkalo až dvoch repríz. Prvá bola v nedeľu 12. februára 2023, kedy prišiel aj autobus ukrajinských detí z Gabčíkova a v utorok 14.2.2023 dopoludnia 2x pre školy – cirkevná ZŠ sv. Vincenta de Paul, zopár tried z gymnázia sv. Uršuly, Súkromná ZŠ Waldorfská a Diagnostické centrum detí na Trnávke.



## Lýžovačka rodín počas jarných prázdnín

Ako každý rok, aj tento rok sa „takmer štvrtina farnosti“ presťahovala do Zuberca.



Na prasknutie sme obsadili nielen Turistickú ubytovňu pod Grárou, ale aj príľahlé či vzdialenejšie apartmány. Nemohli chýbať ani naši saleziáni don Vlado a Cyro, ktorí sa starali o naše duše a denne nám slúžili sv. omše. Hlavne počas popolcovej stredy jedáleň praskala vo švíkoch. Super zábava na snehu, ping-pongové turnaje, spoločenské hry – to všetko patrilo k aktívnemu oddychu. Nechýbali ani preteky so záverečným vyhodnotením. Vďaka za tento čas a tešíme sa znovu o rok!



## Celoslovenské stretnutie miništrantov

Na záver jarných prázdnin sme sa v piatok 24.2.2023 (historicky po prvýkrát) dostali, aspoň niekoľkí, na celoslovenské stretnutie miništrantov zo saleziánskych stredísk. Chlapcom sa tam páčilo, až na to, že z nás šiestich zostali do konca len traja. Troch z nás vyradil znova kovid. Prvým vyradeným som bol ja, no našťastie tam bola skupina miništrantov a animátorov zo susednej Miletičky, s ktorými sa naši chalani mohli spojiť a skamarátiť.

*don Vlado Sopkanič a Mariana Máčajová*



## Krížová cesta

*Sú miesta a sú miesta. Dnes som išla na injekciu na kosti, čo mi dávajú raz mesačne na Klenovej. Zaviedlo ma to na krížovú cestu.*

Teraz tu sedím uprostred lesa pri kríži a z neba padá voda. Kiež pokropí srdcia nás všetkých láskou, ktorá nám dá silu opäť a opäť



Neznalá, našla som si na webe nejakú, brnkla mi do nosa ako oriešok v Popoluške jedna krížová cesta, sprevádzaná svätými. Pri treťom zastavení sa mi spustili slzy ako hrachy a sprevádzali ma niekoľko hodín. Sú veci, ktoré nedokážem povedať ľudským jazykom. Ale povzbudzuje ma, že ani nemusím, pretože Boh načíta srdce doplna, keď je ním objatý.

Mám v sebe toľko emócií a vždy ma prekvapí ich nová a iná hĺbka. Súcit sa mieša so smútkom, bolesťou a žiaľom nad tou krutosťou, ktorá sa vlastne mala stať. A keď si uvedomím, že Ježiš sa narodil, aby zomrel bitý, mučený, ponížovaný, pre nás a za nás, preniká mnou túžba byť tam a niesť kríž spolu s ním. Vyslovila som to pri treťom zastavení. A počula som: Nesieš.

vstať. Ved' vždy je tu niekto, kto nás podopiera. Kiež cítíme vždy tú nekonečnú lásku, ktorá z nás vytesá tú najlepšiu verziu seba samého. Kúsok z okamihu prítomnosti v hĺbinách vám, milovaní, posielam do srdc zo srdca svojho, objímaného a objímajúceho. Nech je váš život, akýkoľvek je, oslavou Toho, kto vám ho daroval. Nech pocítite, aký je krásny. A že je na ňom najkrajšie to, že sa mení podľa toho, ako sa naň dívate. A že hĺbina je z hľadiska Večnosti naozaj najviac. Keď na ňu zatiahneš, nemôžeš si pomýliť smer.

**Katarína Olíková**

## Príprava na sviatosti v plnom prúde

*Od októbra sa 78 detí pripravuje na prijatie sviatosti prvého svätého prijímania a sviatosti zmierenia.*



Mesačne sa stretávajú so svojimi animátormi na svätej omši špeciálne pre nich a na stretnutách v klubovniach, kde si lepšie oživíu tému a aj sa zahrajú a budujú spoločenstvo. V marci býva pre ne pripravená krížová cesta v Marianke, ktorá sa tentokrát pre veľký vietor, presunula do nášho kostola. Ale aj tam ju deti pekne a sústredene prežili. Čaká nás finále, posledné dve stretnutia a potom už očistenie duší a stretnutie s Ježišom. Prosím, spomeňte si v modlitbe na deti, aby sa dobre pripravili na toto Veľké Stretnutie.

Rovnako vás prosím aj o modlitby za snúbencov, od februára začalo prípravu 9 snúbeneckých párov. Nech im Pán pomáha pripraviť sa na svoje povolanie a rodinný život!

V súčasnosti je zapojených do prípravy na prijatie sviatosti birmovania v našej farnosti takmer 100 mladých! Tí sa týždenne stretávajú po dobu viac než rok, aby pomocou programu

VYVOLENÝ mohli zažiť spoločenstvo v menších skupinkách po cca desiatich. Ďalším cieľom programu je hlavne stretnúť Ježiša, nielen mať vedomosti. Deje sa to formou sledovania videí, a následných diskusií k nim. Mladí sú pozvaní plniť výzvy týždňa a zúčastňovať sa duchovných obnov, alebo víkendových sústredení. Touto cestou by sme chceli poďakovať animátorom, ktorí ich sprevádzajú a po večeroch vedú tieto stretnutia. 3.6.2023 zažije prvá časť 40tich mladých prijatie tejto sviatosti kresťanskej dospelosti. Modlime sa za nich aj za ďalších 50tich, ktorí by mali mať birmovku o rok, aby nastúpili na cestu viery dospelého človeka a zostali na nej!

*Mariana Máčajová a Peter Turlík*



## Toto je správny impulz pre Trnávku. Pridajte sa k Daj na to!



### Prečo začať prispievať?

Prispieť k zlepšeniu života a vzťahov v komunitách, v ktorých žijeme, je jedným z našich hlavných cieľov. Každý príspevok pomáha zlepšiť životy ľudí a vytvárať nové príležitosti na ich vzájomnú pomoc. Každý príspevok má svoje miesto a prispieva k vytvoreniu lepšieho sveta pre nás všetkých. Prispieť môžete aj vy, stačí sa pripojiť k našim dobrovoľníkom a spoločne urobiť veľkú vec.

Je dôležité pravidelne prispievať pravidelne, aby sa zabezpečilo dlhodobé fungovanie. Ďakujeme.

Mesačne budem prispievať do Daj na to!

5 € 25 € 50 €

Pokračovať

Za posledné roky sa zrealizovalo na Trnávke množstvo rozsiahlych rozvojových projektov. Renovovala sa sála pod kostolom, vďaka čomu vznikol unikátny multižánrový priestor, kde sa dá športovať aj vypočuť si koncert. Do pôsobnosti saleziánov pribudol rozsiahly komplex

Rodinného centra Mamy Margity, v ktorom našli útočisko materské centrum, škôlka, zdravotné stredisko aj poradenstvo pre rodiny. Radikálnou zmenou prešiel interiér Oratka vynovením čajovne aj jednotlivých miestností, kde sa denne stretávajú desiatky detí a mladých. Úplne nový ráz získal areál SDM Domino, v ktorom pribudli nové atraktívne hracie plochy, ktoré sú výnimočné v celoslovenskom meradle. Toto všetko pritiahlo množstvo ľudí, ktorí dennodenne prichádzajú do saleziánskeho prostredia na Trnávke.



Saleziánske komunitné centrum na Trnávke je otvorené ľuďom, ktorí tu chcú tráviť zmysluplný čas rozvojom športových, kultúrnych, sociálnych a duchovných aktivít. Dielo tejto veľkosti

okrem investičných zdrojov potrebuje aj krytie prevádzkových nákladov. Práve preto vznikol program pravidelného darčovstva Daj na to! V ňom je možné zapojiť sa do pravidelného finančného prispievania alebo podporiť aktuálnu výzvu v časovo ohraničenom projekte.



Program Daj na to! funguje od roku 2019 a zapojilo sa doň už viac ako 400 darcov. O správu celého programu sa po stránke technickej aj finančnej stará tím v zložení Filip Likavčan, Andrea

Babišová, Petra Jakubcová, Barbora Lichtmanová a za komunitu saleziánov Rusty Rumanovič.

„Denne sa na Trnávke premelú stovky ľudí: v oratóriu, kostole, na futbalovom ihrisku alebo v rodinnom centre. Pre každého z nás sa tu večer svieta a v zime sa kúri. Máme tu upratané, tešíme sa z krásnej kvetinovej výzdoby, poliateho trávniku a upratanej záhrady a množstva ďalších vecí. Verím, že my všetci, ktorí sa tu stretávame budeme cítiť aj spoluzodpovednosť za chod a finančnú stabilitu tohto diela. Ideálne je prispievať pravidelne, aj keď menšou sumou. Každý podľa svojich možností. Ďakujeme všetkým, ktorí príspevkom vyjadria spolupatričnosť,“ hovorí Andrea Babišová, koordinátorka tímu Daj na to!

**Pravidelné alebo jednorazové príspevky sa dajú aktivovať cez <https://trnavka.sk/dajnato/>**

*Petra Jakubcová*

# DAJ NA TO!

**Nová dlhodobá podpora diela na Trnávke**

**[www.trnavka.sk/dajnato](http://www.trnavka.sk/dajnato)**



**TRNÁVKA**  
SALEZIÁNSKE DIELO

## Farské oznamy:

**Spovedanie pred Veľkou nocou bude pondelok až streda 3. až 5. 4.**  
v čase od 16.00 do 20.00 hod

**Rozpis svätých omší a obradov počas Veľkonočného trojdnia:**

**Štvrtok svätého týždňa - Zelený štvrtok (6. 4. 2023)**

Ráno svätá omša nebude!

**Večerné sv. omše na pamiatku**

**Pánovej večere budú o 16.00 a 18.00 hod.**

Po nich bude možnosť adorácie do 21.00 hod.

**Piatok utrpenia Pána - Veľký piatok (5. 4. 2023)**

O 8.00 hod. budú Ranné chvály a po nich pobožnosť Krížovej cesty.

**Obrady Veľkého piatku budú o 16.00 a 18.00 hod.**

Po nich bude možnosť poklony Oltárnej sviatosti pri „Božom hrobe“ po celú noc.

**Svätá sobota - Biela sobota (8. 4. 2023)**

O 8.00 hod. budú v kostole Ranné chvály a posvätné čítanie .

Po nich bude možnosť poklony Oltárnej sviatosti pri „Božom hrobe“ po celý deň.

**Obrady veľkonočnej vigílie začnú o 20.00 hod.**

**Veľkonočná nedeľa**

**Pánovho zmŕtvychvstania (9. 4. 2023)**

**Sväté omše budú ako v nedeľu o 6.45, 8.00, 9.30, 11.00 a 18.00 hod.**

**Veľkonočný pondelok (10. 4. 2023)**

**Sväté omše budú o 6.45 a 8.00 hod.**

**Nedeľa Božieho milosrdenstva, 16. 4. 2023**

**Popoludní o 15.00 hod.** bude v kostole pobožnosť k Božiemu milosrdenstvu.

**Zapisovanie úmyslov svätých omší na máj a jún 2023**

bude **vo štvrtok 20. apríla 2023** od 15.30 hod.

**Deň mužov**

Srdečne pozývame všetkých mužov na neformálne spoločné stretnutie **v sobotu 15. 4. 2023** od 17.00 hod.

**Stretnutie "Mužom dnes"**

Pravidelné stretnutia na rôzne témy v Sále pod kostolom **18.4. 2023** o 19:00.

**Prvé sv. prijímanie vo farnosti**

Slávnosť prvého sv. prijímania detí bude v našej farnosti **v sobotu 20. 5. a 27. 5. 2023.**

**Duchovné cvičenia pre mužov**

**25.-28.5. 2023** na načerpanie novej sily a hľadanie pravej cesty.

**Deň farnosti**

Slávnosť bude v **nedeľu 4. 6. 2023**. Sláviť začneme sv. omšou na nádvorí **o 11.00 hod.** a po nej vás pozývame na farské spoločenstvo.

